

# VELKOMMEN TIL ALLIDRETT

Kolbu KK har gleden av å invitere alle barn i alderen 4-7 år (f. 2013,2014, 2015 og 2016) i hele Kolbu til idrettsskole!

**Allidrett** (også kjent som idrettsskole) er et ukentlig aktivitetstilbud, der vi har som mål at barna skal trives, og at flest mulig skal ønske å delta. Fokus er lekbasert trening, der barna får prøve ulike aktiviteter, både ute og inne. Vi skal oppmuntre og veilede hvert enkelt barn til mestring og fremgang. Allidretten er gratis for alle klubbens medlemmer (medlemskontigent er 100 kr).

Barn som deltar i idrettsskole er forsikret gjennom Norges Idrettsforbunds barneidrettsforsikring. Vi ber om at barna har med seg en voksen på trening og er tilgjengelige hvis barnet trenger det.

Kle på barna i forhold til aktiviteter/værtype!

Når det er trening inne er det et krav at alle stiller med innesko (rene sko).

Barna blir delt inn i grupper etter behov og antall.

**Allidretten vil foregå på:**

## **2016 - kullet**

**Mandager kl. 17.30 -18.30 på Lund Grendehus/Toten  
Montessori skole**

**Oppstart 12/10**

**Lund Grendehus/Toten Montessorri skole**

Her trenger vi flere trenere meld dere gjerne

## **2014 - 2015 kullet**

**Mandager kl. 17.30 -18.30 på KK**

**Oppstart 12/10**

Ansvarlige:

Elisabeth Fjellet 95441654

Mari Tørhaug 91633970

Hanne Ø Trogstad 99326462

# 2013 kullet

Torsdager kl. 18.00 -19.00 på KK

Oppstart 15/10

Øyvind Alm 41354666

Første gangen kler alle seg for å være ute!

For mest mulig hensiktsmessig inndeling av gruppene, (antall barn per gruppe) er det behov for påmelding i forkant av oppstart.

**Vi er veldig glad for påmelding innen 07.10.20**

Påmelding kan gjøres direkte til trenerne eller på mail til:  
[post@kolbukameratene.no](mailto:post@kolbukameratene.no)

Ved påmelding oppgi: barnets navn og fødselsdato.

Vi vil i år bruke Spond, mer informasjon om dette kommer senere

Kolbu KK følger NIF og Østre Toten Kommune sin retningslinjer i forhold til Covid 19.

